

MACRO  FOODS  
EXTREME NUTRITION

MEATARIAN

VEGETARIAN

Menu



# المقبلات

١١٥



افوكادو فرايز الطازج (اصابع الافوكادو متبله  
و محمره باستخدام الاير فراير

٩٥



موتزاريللا ستيكس

١٦٥

شرائح صدور الدجاج (مقلي)

١٧٥

أجنحه الدجاج بصوص الباربيكيو

٢١٥

دجاج الكيسا ديلا

١٦٧



غواكامولي يقدم مع الناتشوز الطازج

١٥٠



مزيج من السبانخ والماشروم البري الصغير


يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٢%

# الاطباق الجانبية


٧٥

 بطاطا بوريه مشوية بالجزر

٦٥

 بطاطس مهروسه بالثوم المشوي


٥٥

 بطاطس مهروسه

٤٥

 شعريه ساده علي الطريقه الفرنسيه


٤٥

 ارز بسمتي مطبوخ علي البخار


٨٠

 طبق جرين ديتوكس  
( فول حراقي بالبسله المهروسه و البروكلي )

٧٥

 طاجن خضار بالتسيبكه النباتي


٢٥٠

 توفو ساده (طبق 200 جرام )


يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٢%

# شوربه

١٥٠

 شوربه المشروم (الفطر البري) شوربه الفطر الكريمي البري (الخاص بماكروس) مصنوعه من اجود انواع الفطر و فطر البوتشيني

١١٥

 شوربه الطماطم شوربه الطماطم بالكريمه

١١٥

 شوربه البصل الفرنسيه اختيار ماكروس لشوربه البصل الفرنسيه الكلاسيكيه

# فلات برید

١٦٥

 فلات برید الخضراوات مقدمه بمزيج من الخضراوات الموسمييه وصوص الماريناره (صوص الطماطم)

١٨٥

فلات برید دجاج الباربيكيو قطع من الدجاج مع صوص الباربيكيو

٢٥٠

فلات برید سموكد سالمون

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٢%

# السلطات

١١٥



## سلطه الكبريز

سلطة مصنوعة من شرائح البافلو موتزاريلا وشرائح الطماطم والجرجير و الريحان  
زيت الزيتون , ملح , فلفل , مغطاه بصوص البلسامك

١٦٥

## سلطه النيسواز

السموكد سالمون (٧٥جرام), الخس و الطماطم الطازجه , البطاطس المسلوقة مع اضافته  
خل التفاح و زيت الزيتون و الشبث وزيت الكلماده مع امكانيه اضافته الانشوجه

١٩٥

## سلطة كوكتيل الجمبري

١٣٥



## سلطه الجرين ديتوكس افوكادو من ماكروس

الافوكادو, الجرجير, الخيار, المشروم, البنجر الاحمر, البقدونس مع اضافته صوص الرومان

٨٥

اضافه ١٢٠ جرام من شرائح صدور الدجاج

٩٥



## سلطه رينبو

جرجير, خيار الطماطم الشيري, الذره الحلوه, الحمص وجبن القيتا مغطاه  
بصوص الزبادي المصنوع منزليا والشبث

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٣%

# الاطباق الرئيسية

٢٨٥

## صدر الدجاج اورجنك بالبصل المكرمل

صدر دجاج مخلية محشية البصل المكرمل وجبته البرميزان و صوص الثوم و زيت الزيتون  
يقدم مع طبق جانبي من اختيارك

٢٢٥

## كرات اللحم السويديه (صوص المشروم البري)

كرات من اللحم البلدي المفروم يقدم مع صوص المشروم البري الخاص  
يقدم مع طبق جانبي من اختيارك

١٧٥

## كرات اللحم (صوص الميرناره)

كرات من اللحم البلدي المفروم يقدم مع حريفة صوص الطماطم الطازج مع الثوم و الريحان  
يقدم مع طبق جانبي من اختيارك

٢٤٥

## دجاج الترياكي

اوراك دجاج المخلية مشويه علي الفحم بصوص الترياكي  
(الزنجبيل - الصويا صوص - العسل و الثوم)  
يقدم مع طبق جانبي من اختيارك

٣٤٥

## فيل شانكس

طبق الشيف المميز، لحم بتيلو مطبوخ في حله ضغط لمدة 8 ساعات مع الخضار  
وصوص ماكروس المفضل  
يقدم مع ٢ طبق اضافي من اختيارك

٣٥٠

## طبق لحمه بلدي ستيك مشوي

سرايح لحم انتركوت مشويه علي الفحم تقدم بدرجة الحرارة المفضله ( ميديم - ريبير - ويل دن )  
مع اختيار الصوص المفضل ( بيبر صوص - باربيكيو صوص او مشروم صوص)  
يقدم مع طبق جانبي من اختيارك

٢٢٥

## مكعبات التوفو (نباتي ١٠٠٪)

مكعبات التوفو الطازج مقلية مع اوراق الليمون  
يقدم مع طبق جانبي من اختيارك

٢٢٥

## توفو بولوجوج (نباتي ١٠٠٪)

التوفو المنزلي مطبوخ مع الخضراوات و الصوي صوص و الاعشاب  
يقدم مع ٢ طبق اضافي من اختيارك

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٢%

# الاطباق الرئيسية

٤٢٥

## سمك السلمون الفيليه

قطع من سمك السلمون الفيليه المشوي مع اضافته صلصه الزبادي او صوص الثوم او صلصه الشبت او صوص الترياكوي  
يقدم مع ٢ طبق اضافي من اختيارك

٣٧٥

## طاجن الماندي من ماكروس

طاجن من ٣٠٠ جرام لحم ضائي مندي مع ارز البسمتي سلطة زبادي مع العيش البوري

٣٠٠

## طبق البرياني بالجمباري

ارز بسمتي مكس مطبوخ مع الجمبري و الخضار الطازج مع العيش البوري  
يقدم مع طبق جانبي من اختيارك

٢٨٥

## طبق التشيكن تيكا

قطعه صدر او ورك مشويه ومثله بالليمون والبهارات (زنجبيل - ملح - فلفل - ريد بابريكا و الثوم)  
و العيش البوري  
يقدم مع طبق جانبي من اختيارك

٢٥٠

## طبق الميلا نيزا الاتيني

دجاج بانيه مع صوص احمر  
يقدم مع طبق جانبي من اختيارك

٤٨٥

## بيف ويلينجتون

قطع التندرلويون المشوي ملفوف برقاق البف باستري وطبقه ممن المشروم والثوم والاعشاب  
ثم يضع في الفرن حسب المده المطلوبة  
يقدم مع ٢ طبق اضافي من اختيارك

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٢%


# باستا

١٧٥

 باستا بينا بالسبانخ والافوكادوه

١٧٥

٨٥


 باستا بينا بالماشروم

امكانيه اضافه قطع الدجاج

١٥٥

٨٥

٩٥

 باستا الفريديو بينا ساده

باستا بالصوص الابيض

+ تقدم مع الدجاج (120 جرام)

+ تقدم مع الجمبري (80 جرام)

٣٥٠

**باستا الفيتوتشيني بالسموكد سالمون**

باستا بالسموكد سالمون و الثوم المشوي مغطاه بصوص الزبادي

الكريمي مع اضافه المايونيز و الشبت

١٨٥

٨٥

٩٥

 نيوكي

باستا اليطاطس الشهبه مع اضافه الصوص الاحمر مع الثوم المشوي و الجبن البرميجان

اضافه قطع من الدجاج المشوي (120 جرام)

اضافه جمبري المحمر (80 جرام)

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٣%



# السندوتشات

٢١٠

## دجاج مقرمش بالموتزاريلا

صدور بجرالدجاج الشهية مع صوص الرانش والطماطم والموتزاريلا والبصل والشبت

٢١٠

## برجر انجوس بالماشروم

لحم بقري انجوس ١٠٠% مشوي علي الفحم بالخيار المخلل والطماطم المجففة

١٨٥



## برجر نباتي

مزيج نباتي من عيش الغراب و الجزر و الخضراوات غني بالبروتينات و الالياف

٢٧٧

## ساندويتش الستيك المميز

قطع الستيك المميّزه مع البصل المكرمل والطماطم وافوكادو والمخلل و الموستارده يقدم بالعيش البوري

١٥٧



## الكاتسو برجر النباتي

برجر نباتي بالتوفو المحمر والخض و الطماطم و المخلل مع اضافة صوص منزلي خاص جدا

١٧٥

## كفته راب

اوريجينال كفته مشويه ملفوفه في العيش البوري مع الباذنجان بالطحينه

## شاورما رول فراخ بالعيش البوري

اوريجينال كفته مشويه ملفوفه في العيش البوري مع الباذنجان بالطحينه

٩٥

١٣٥

صغير

كبير

جميع السندوتشات تقدم مع بطاطس الويدج

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٢%

# المشويات

٤٠٠

## فرخه مشويه علي الفحم

فرخه مشويه كاملة مع طحينه و طبق جانبي من اختيارك

٢٢٠

## فراخ مشويه

نصف فرخه مشويه مع طحينه و العيش البوري و طبق جانبي من اختيارك

٢٠٠

٤٠٠

٦٥٠

## طبق كفته مشويه

حسب الطلب ، يقدم مع طبق جانبي

ربع كيلو

نص كيلو

كيلو

٣٥٠

## طبق كباب

٢٠٠ جرام من مكعبات اللحم الشهيه المشويه ,مغطاه بصوص الثوم المميز

يقدم مع طبق جانبي

او اختار

٣٠٠

٥٥٠

٩٥٠

طبق ربع كيلو كباب

طبق نصف كيلو كباب

طبق كيلو كباب

مع طبق طحينه

٤٦٠

## طبق ميكس جريل

عبارة عن ١٠٠ جرام من الكفتة, ٥٠ جرام من الطرب, ١٠٠ جرام شيش طاووك, ١٠٠ جرام كباب

مع العيش البوري يقدم مع طبق جانبي

٢٨٥

## طاجن بامية باللحمة

طاجن بامية مطبوخه مع مكعبات فخذ اللحم الشهيه بصوص

الماريناره ( صوص الطماطم بالريحان ) و الخضراوات

٢٥٠

## طاجن بطاطس باللحمه في الفرن

بطاطس مطبوخه بالصوص الاحمر ومكعبات اللحم الشهيه

والكوسه والقلقل الالوان و الجزر

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٢%

# الحلوه

١١٠



ابل كرمبل

١٢٥



خوخ كرمبل

١٢٠



برونيز مع اضافة ايسكريم الفانيلا

الفاكهة الطازجه علي حسب الموسم

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٢%

# العصائر الفريش

00

عصير ليمون

00

عصير ليمون بالنعناع

00

عصير بطيخ , عصير فاراوله

70

عصير شمام , عصير مانجو , عصير خوخ

# فيرجن موهيتو

70

كلاسيك موهيتو

النعناع الطازج , سكر بني , ليمون ااطاليه, سبرايت, صوده

70

موهيتو فاروله

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٢%

# مشروبات السموزي

٦٥

سموزي بطيخ باضفه السبريت

بطيخ مثلج بمشروب السبريت (حسب الموسم)

٨٠

سموزي صن شاين بالجزر

جزر وعصير البرتقال باضافه العسل

٩٠

سموزي فيوجن ديلايت

موز، مانجو، لين، فانليا و العسل

٦٠

سموزي ليمون بالنعناع

٧٥

سموزي مانجو او فاروله او موز او خوخ او كيوي

الفاكهه حسب الموسم

٤٥

مع امكانيه استبدال الحليب بحليب اللوز ويتم اضافته

# المشروبات الغازية

١٥

مياه معدنيه

٣٥

ليتر مياه ديتوكس كرافي

شراء من الليمون و البرتقال و النعناع

٣٠

كوكاكولا - بيبسي - سبريت

٣٥

بيريل

٩٠

ردبول

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٢%

# شاي مثلج

شاي مثلج محلي الصنع بنكهات مختلفه

٨٥

باشن فروت خوځ

مكونات ماكروس الخاصه

٨٥

مانجو ليتشي

مكونات ماكروس الخاصه

# قهوة مثلجه

لاتيه مثلج

لاتيه مثلج يقدم مع الصوص حسب الرغبه

امكانه استبدال الحليب بحليب اللوز

٨٥

٢٥

# فرايبه

٩٥

فرايبه فانيليه - كارامل - شوكولاته

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٣%

# المشروبات الساخنة

٣٥

اسبرسو

٤٠

دبل اسبرسو

ماكياتو

٤٥

سينجل

٥٠

دبل

٥٥

كابيتشينو

٥٠

امريكان كوفي

٢٥

قهوه تركي

٣٠

سينجل

دبل

٦٠

كافيه لاتيه

٧٠

كافيه لاتيه بنكهة البندق

٥٥

هوت شوكلت

٥٠

عصير التفاح الساخن (هوت سيدر)

٣٠

شاي

٣٥

شاي بالنكهات

شاي اخضر بالياسمين - شاي اخضر بالبرتقال - شاي بالليمون و الزنجبيل  
شاي بالتفاح و القرقة - شاي بالنعناع الفريش

يتم إضافة ضريبة ١٤% ورسوم خدمة ١٢%